



Défendons le goût du frais

# La Courgette



**100% BRETON, FRAIS, DE SAISON**

Laissez-vous tenter !

## FACILE À PRÉPARER

CRU



VAPEUR  
5/6 MN



FARCIES  
20 MN



BRAISÉ  
7/8 MN



Salade croquante courgette, carotte et fenouil



Noix de St-Jacques et Mirepoix de courgette, tomate et aubergine

## LE SAVIEZ-VOUS ?

La courgette Prince de Bretagne est coupée à la main et mise en colis directement au champs chez le producteur.

Bouchées de courgettes farcies



Toutes nos idées recettes sur [www.princdebretagne.com](http://www.princdebretagne.com)

