



Défendons le goût du frais

Le Patidou

Un goût sucré
de noisette



FACILE À PRÉPARER

AU FOUR
40 MN



VAPEUR
10 MN



POËLÉ
20 MN



A L'EAU
15 MN



LE SAVIEZ-VOUS ?

INUTILE de le peler.

En potage, en purée,
farci, et même cru
à la vinaigrette !

Courge à la chair orangée.
Sa forme et sa taille sont
idéales pour farcir
ou servir de soupière.

Toutes nos idées recettes sur www.princdebretagne.com

