



Défendons le goût du frais

# L'artichaut Cardinal



Une nouvelle variété pourpre  
au fond généreux et aux  
notes douces et sucrées

## FACILE À PRÉPARER

MICRO-ONDES  
7 MN/tête



VAPEUR  
12 MN



FOUR 150°C  
60 MN (en papillote)



À L'EAU  
30 MN



## ASTUCE

Conservez les feuilles  
pour un apéritif ludique.  
Utilisez-les comme des  
cuillères apéritives.



*Dips d'artichaut cardinal,  
fromage blanc au saumon fumé*



*Artichaut Cardinal, langoustine  
et sauce capucine*



*Tarte fine aux  
artichauts cardinal*

