

Défendons le goût du frais

# Le Fenouil



Succombez  
à son **parfum** &  
sa **fraîcheur anisée**

## FACILE À PRÉPARER

CRU



VAPEUR  
10/15 MN



MICRO-ONDES  
6/8 MN



BRAISÉ  
10 MN



## ASTUCE

Conservez les "plumes"  
(feuilles très fines) du  
fenouil pour parfumer  
ou décorer vos plats.



Salade  
de fenouil  
au citron

