

L'aubergine japonaise



Défendons le goût du frais



Une petite aubergine riche en goût

Elle se caractérise par :

- une belle couleur pourpre brillante
 - une chaire blanche juteuse avec seulement de petits pépins
 - et surtout une saveur fruitée très parfumée.
- Contrairement à l'aubergine classique, elle peut se consommer crue ou mi-cuite !



Aubergines japonaises et porc panko



Mille-feuilles d'aubergine japonaise

Laissez-vous
surprendre par
son goût !



Toutes les recettes sur www.princede Bretagne.com